



# **RKG Klarup**

## **Ungdomsfodbold**

Information til træner og koordinator  
2018



## **Velkommen til RKG Fodbold.**

Denne folder er en hjælp til nye samt gamle trænere og koordinatore i klubben.

Formålet med denne folder er, at hjælpe jer godt i gang i klubben. Den skulle gerne hjælpe med svar på alle de ting, som alle bare ved, men som ingen steder står. Det skulle gerne gøre opstarten og fremtidigt arbejde i klubben nemmere.

Hvis du møder noget, som ikke er i folderen, så meld endeligt tilbage til ungdomsudvalget. Så vil det blive skrevet ind, så alle kan drage nytte af denne information. Det er essentielt at du, som ny i klubben, melder de ting der mangler. Så vi kan få optimeret denne folder.

Det vigtigste signal i denne folder skulle gerne være.....

"spørg hvis du er i tvivl. Alle vil gerne hjælpe, du skal bare lige huske at spørge"

Folderen ligger også på RKG' hjemmeside:  
[www.rkg-fodbold.dk/ungdom/trænermateriale/trænerfolder](http://www.rkg-fodbold.dk/ungdom/trænermateriale/trænerfolder).

Hilsen

Thomas Saaby  
Ungdomsformand

# A

## Adgang til køkkenet

Alle har ikke adgang til køkkenet.

Kontakt Ungdomsformanden, Thomas Saaby for adgang.

## Afslutningsfest

- Afslutningen afholdes i Klarup Hallen fredag den 2. november 2017 (altid fredag i uge 44)
- Tilmelding:  
Sker på RKG' hjemmeside. Der bliver meldt info ud omkring dette fra Ungdomsudvalget. Man vil bruge [www.nemtilmelding.dk](http://www.nemtilmelding.dk) for endelig tilmelding.
- Hvad sker der til den fest?  
Alle hold kommer op og bliver hædret for deres præstationer  
Træneren holden en lille "tale/årsberetning"  
Årets spiller- / Årets fighterpokal bliver uddelt (dette er fra U10+)  
Årets topscorer i RKG
- "Kurv" til trænerne:

Forældrene plejer et lave en kurve eller noget som de overrækker når holdet er oppe.

- Opstilling/oprydning:  
Alle hold stiller med en hjælper til opstilling og oprydning.
- Tid:

17:00-22:00

## Alkohol- og rusmiddel politik

RKG accepterer ikke, at der ikke indtages alkohol, energidrik eller andre rusmidler i forbindelse med ophold i klublokalerne, træningsanlæg og andre arrangementer i forbindelse med fodbold. Dog kan dette accepteres i forbindelse med sociale arrangementer, med forældres eller klubbens ledelses accept.

# B

## Banefordeling ved hjemmekampe

Kan ses på infoskærm i gangen.

Oversigten over banerne er visualiseret på tavlen ved siden af infoskærmen.

## **Boldrum**

Koderne har ungdomsformanden.

Man skal informere ungdomsformanden, hvis man ændrer koden til sit skab.

Hvad er der i rummet:

- Overtrækstrøjer
- Kamptøj (der sidder en label på tasken, som beskriver indholdet)
- Holdets bolde (mangler der bolde, så kontakt Saaby)
- En stak toppe
- En sportsskade taske

## **Børneattest**

Klubben indhenter dem automatisk, når man bliver oprettet som træner i klubben.

Det er kassereren på daværende tidspunkt der indhenter disse.

Man bliver informeret hvis denne ikke bliver godkendt. Ellers kommer der ingen tilbagemelding.

## **C**

### **Cafeteria**

Der vil hver tirsdag være åbent i Cafeteriet fra kl. 17.00 – ca. 21.00. Dagens ret skal forudbestille til kun 30 kr. Dette gøres dagen før senest kl. 20.00 ved at sende en sms til tlf. 40 85 18 09 med teksten "Ugens Ret" efterfulgt af antal personer.

Der er mulighed for efter aftale at cafeteriet har åbent længere, evt. til fællesspisning for holdene, kontakt: Claire Springate - cps@klarupnet.dk

## **D**

### **DBU APPén**

Det er ikke nødvendigt, at købe App'en for at kunne bruge den som træner. Hvis man vælger at betale, så går hele beløbet til udvikling af denne App.

## **DBU Fodboldskole 2018**

Fodboldskolen afholdes fra den 2. juni til den 6. juni 2018. Tilmelding skal på [www.dbu.dk](http://www.dbu.dk). Der er igen i år mulighed for at købe forplejning hele ugen for kun 225 kr., se mere på RKG's hjemmeside.

## **E**

Elektroniske holdkort: [http://www.dbujylland.dk/region\\_3/elektroniske-holdkort](http://www.dbujylland.dk/region_3/elektroniske-holdkort). Laves holdkortene ikke får klubben en bøde, som sendes direkte til formand Allan Henriksen. Hvis dette sker gentagende gange, kan holdet fratages muligheden for at deltage i betalte stævner.

## **F**

### **Facebook**

RKG fodbold har en gruppe på facebook, som man kan følge. Udover det har nogle hold deres egen gruppe, hvor forældre, spillere og træner kan udveksle informationer.

Der findes en facebook-gruppe for trænere og koordinatører:  
<https://www.facebook.com/groups/265073120523407/?fref=ts>

### **Fodboldsæsonen**

Sæsonen starter ved standerhejsning i marts. Datoen fastlægges i starten af året, af ungdomsformanden.

Sommerferien følger skolernes feriekalender.

Efterårsferien følger skolernes feriekalender.

Øvrige helligdage følger skolernes feriekalender.

Sæsonen afsluttes med afslutningsfest fredag i uge 43.

I må gerne træne ud over de tider indtil banerne vinterlukkes pga. frost, så kan lysbanen bruges.

## Fotografering

Fotografering foregår i starten af sæsonen.

Hvert hold får tildelt en fototid, det bestræbes på at denne ligger på dagen, hvor holdet træner. Hvis muligt bliver det inden træningen eller i forlængelse af træningen, det kan også forekomme at der tages noget af træningstiden til dette.

Fotograferingen foregår på det grønne areal ved tennisbanerne.

Børnene skal møde op i deres kamptøj.

## G

### Gode tips

Få hurtigt lært børnene lært, at de SELV skal binde deres snørebånd.

## H

### Hjemmestævner

- Vi skal selv sørge for dommere til alle kampe, der spilles hjemme i klubben, skaf evt. forældre.
- Resultater skal indberettes på DBU app'en. Hvis dette ikke gøres korrekt, får klubben en bøde fra DBU.
- Bolde, overtrækstrøjer og hjørneflag, skal være klar.

### Hjælpetræner

Hvis træneren har brug for en assistent træner, så opfordrer klubben til at søge blandt de ældste ungdomsspillere. Det kan enten gøres ved at tale med trænerne for de pågældende hold (evt. RKGs hjemmeside for info om hvem træner hvem) eller tale med ungdomsformanden om dette.

## Holdinddeling

Afslutningen på forårssæsonen betyder nye U-betegnelser for alle ungdomshold.

U-6 bliver til U-7.

U-7 bliver til U-8.

U-8 til U-9. osv.

Her kan du finde en total oversigt over samtlige årgange med tilhørende U-betegnelser.

[http://www.dbujylland.dk/region\\_3/region\\_3\\_generelt/raekkebeskrivelser/foraar-2016-raekkebeskrivelser-boern](http://www.dbujylland.dk/region_3/region_3_generelt/raekkebeskrivelser/foraar-2016-raekkebeskrivelser-boern)

### AldersgruppeU5 (årgang 2012)

- Spilleform/antal spillere: 3:3 (max 2 indskiftere)
- Turneringsform: 3 kampe pr. stævne
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 1 pr. kamp
- Resultatindberetning: Nej
- Spilletid: 1x 10 min
- Banestørrelse str.: 13 m x 21 m
- Målstørrelse Jyske Bank Mål eller 1,5 m x 1 m
- Boldstørrelse: Str. 3
- Antal stævner: 3 stævner forår og 3 stævner efterår
- Baneleder: Kampens førstnævnte hold stiller med baneleder

### U6 Dreng/PigerAldersgruppeU6 (årgang 2011)

- Spilleform/antal spillere: 3:3 (max 2 indskiftere)
- Turneringsform: 3 kampe pr. stævne
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 1 pr. kamp
- Resultatindberetning: Nej
- Spilletid: 1 x 10 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 13 m x 21 m
- Målstørrelse: Jyske Bank Mål eller 1,5 m x 1 m
- Boldstørrelse: Str. 3
- Antal stævner: 3 stævner forår og 3 stævner efterår
- Baneleder: Kampens førstnævnte hold stiller med baneleder

### **U7 Dreng/Piger Aldersgruppe U7 (årgang 2010)**

- Spilleform/antal spillere: 3:3 (max 2 indskiftere)
- Turneringsform: 3 kampe pr. stævne
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 1 pr. kamp
- Resultatindberetning: Nej
- Spilletid: 1 x 10 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 13 m x 21 m
- Målstørrelse: Jyske Bank Mål eller 1,5 m x 1 m
- Boldstørrelse: Str. 3
- Antal stævner: 3 stævner forår og 3 stævner efterår
- Baneleder: Kampens førstnævnte hold stiller med baneleder

### **U8 Dreng A-B-C og U8 Piger A-B Aldersgruppe U8 (årgang 2009)**

- Spilleform/antal spillere: 5:5 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: 2 kampe pr. stævne
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 1 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 10 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 30 m x 40 m
- Målstørrelse: 5-mands mål eller håndboldmål
- Boldstørrelse: Str. 3
- Antal stævner: 4 stævner forår og 4 stævner efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder (min. 15 år) til stævnets kampe

### **U9 Dreng A-B-C / U9 Piger A-B Aldersgruppe U9 (årgang 2008)**

- Spilleform/antal spillere: 5:5 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: 2 kampe pr. stævne
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 1 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 15 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 30 m x 40 m
- Målstørrelse: 5-mands mål eller håndboldmål
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal stævner: 4 stævner forår og 4 stævner efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder (min. 15 år) til stævnets kampe



### **U10 Dreng A-B-C/U10 Piger A-B AldersgruppeU10 (årgang 2007)**

- Spilleform/antal spillere: 5:5 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: 2 kampe pr. stævne
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 1 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 15 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 30 m x 40 m
- Målstørrelse: 5-mands mål eller håndboldmål
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal stævner: 5 stævner forår og 5 stævner efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder (min. 15 år) til stævnets kampe

### **U11 Dreng A-B1-B2-C/Piger A-B AldersgruppeU11 (årgang 2006)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: 2 kampe pr. stævne
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 2 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 15 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal stævner: 5 stævner forår og 5 stævner efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder (min. 15 år) til stævnets kampe

### **U11 Dreng C / U11 Piger C AldersgruppeU11 (årgang 2006)**

- Spilleform/antal spillere: 5:5 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: 2 kampe pr. stævne
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 1 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 15 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 30 m x 40 m
- Målstørrelse: 5-mands mål eller håndboldmål
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal stævner: 5 stævner forår og 5 stævner efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder (min. 15 år) til stævnets kampe

### **U12 Dreng A-B1-B2-C1-C2/Piger A-B-C AldersgruppeU12 (årgang 2005)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: Enkelt kampe
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 2 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 30 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal kampe: Som udgangspunkt 10 kampe forår og 7 kampe efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder (min. 15 år)

### **U12 Dreng C / U12 Piger C AldersgruppeU12 (årgang 2005)**

- Spilleform/antal spillere: 5:5 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: 2 kampe pr. stævne
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 1 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 15 min
- Banestørrelse: Idealstr.:30 x 40 m
- Målstørrelse: 5-mands mål eller håndboldmål
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal stævner: 5 stævner forår og 5 stævner efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder (min. 15 år) til stævnets kampe

### **U13 Dreng/Piger C AldersgruppeU13 (årgang 2004)**

- Spilleform/antal spillere: 5:5 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: 2 kampe pr. stævne – elektroniske holdkort skal udfyldes
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 1 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 15 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 30 m x 40 m
- Målstørrelse: 5-mands mål eller håndboldmål
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal stævner: 5 stævner forår og 5 stævner efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder min 15. år

#### **U14 Drengene C1-C2 Aldersgruppe U14 (årgang 2003)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: Enkelt kampe – elektroniske holdkort skal udfyldes
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 2 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 30 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal kampe: Som udgangspunkt 10 kampe forår og 7 kampe efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder min 15. år

#### **U14 Piger C1-C2 Aldersgruppe U14 (årgang 2003)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: Enkelt kampe - elektroniske holdkort skal udfyldes
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 2 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 30 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal kampe: Som udgangspunkt 10 kampe forår og 7 kampe efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder min 15. år

#### **U15 Drengene C1-C2 Aldersgruppe U15 (årgang 2002)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: Enkelt kampe - elektroniske holdkort skal udfyldes
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 2 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 30 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 5
- Antal kampe: Som udgangspunkt 10 kampe forår og 7 kampe efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder min 15. år

### **U15 Piger C1-C2 AldersgruppeU15 (årgang 2002)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: Enkelt kampe – elektroniske holdkort skal udfyldes
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 2 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 30 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 4
- Antal kampe: Som udgangspunkt 10 kampe forår og 7 kampe efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder min 15. år

### **U16 Drenge C1-C2 AldersgruppeU16 (årgang 2001)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: Enkelt kampe - elektroniske holdkort skal udfyldes
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 2 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 30 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 5
- Antal kampe: Som udgangspunkt 10 kampe forår og 7 kampe efterår
- Kampleder: Arrangørklubben stiller med kampleder min 15. år

### **U17 Drenge C1-C2 AldersgruppeU17 (årgang 2000)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: Enkelt kampe - elektroniske holdkort skal udfyldes
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 2 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 30 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 5
- Antal kampe: Som udgangspunkt 10 kampe forår og 7 kampe efterår
- Dommer: DBU Jylland påsætter dommer

### **U17 Piger C1-C2 AldersgruppeU17 (årgang 2000+2001)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: Enkelt kampe - elektroniske holdkort skal udfyldes
- Anv. 4. kvartalsspiller: Ja - 2 pr. kamp
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 30 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 5
- Antal kampe: Som udgangspunkt 10 kampe forår og 7 kampe efterår
- Dommer: DBU Jylland påsætter dommer

### **U19 Dreng C AldersgruppeU19 (årgang 1997-1999)**

- Spilleform/antal spillere: 8:8 (max 3 indskiftere)
- Turneringsform: Enkelt kampe elektroniske holdkort skal udfyldes
- Anv. 4. kvartalsspiller: Nej
- Resultatindberetning: Ja
- Spilletid: 2 x 30 min
- Banestørrelse: Idealstr.: 52,5 m x 68 m
- Målstørrelse: 5 x 2 m (7-mands mål)
- Boldstørrelse: Str. 5
- Antal kampe: Som udgangspunkt 10 kampe forår og 7 kampe efterår
- Dommer: DBU Jylland påsætter dommer

## **H**

### **Holdninger i RKG**

I RKG har vi nogle holdninger til, hvad der gør vores klub til et rart og udviklende sted at spille fodbold.

#### **Omgangstonen**

Vi vil gerne lære vores spillere at omgås hinanden med gensidig respekt. Denne respekt gælder også over for modstandere, trænere, dommere samt andre personer, som man møder i forbindelse med fodbold. Husk derfor altid på, at du repræsenterer RKG - også på sidelinjen.

## **Sprogbrug**

Børns/spilleres sprogbrug både på - og udenfor banen - kan nogle gange være groft. Vi skal som voksne hjælpe børnene med at bruge et pænere sprog - ved at være bevidste rollemodeller.

Hold ederne tilbage - konstruktive og positive tilråb fra sidelinjen lyder bedst!

## **Mad**

Forældre og trænere skal hjælpe spillere/børn til at spise fornuftigt - også i forbindelse med kampe og stævner. Slik, sodavand og andet usundt bør ikke spises eller drikkes mellem kampene, men kan evt. nydes efter kampens/stævnets afslutning. Lav evt. en aftale forældrene imellem på dit barns hold.

## **Holdsport**

Dette bruges af ungdomsformanden, som et kommunikations redskab.

## **Holdkort**

Disse skal indberettes jf. vedtægter i DBU app'en.

Hvis dette ikke gøres korrekt, får klubben en bøde fra DBU.

## **I**

## **Indberetning af resultater af kampe.**

Der skal indberettes resultater af ALLE kampe der spilles. Så er man sikker på at det bliver gjort korrekt og til tiden.

Gør det til en fast rutine efter hver kamp. Dette skal ske igennem DBU app'en.

## **Indendørs træning**

Det er valgfrit om man vil spille indendørs fodbold udenfor sæsonen. I løbet af efteråret bliver der sendt træningstider ud til alle trænere.

- Bolde  
Der vil, når indedørstræningen starter, ligge futsal bolde i materiale rummer i kælderen.
- Tider  
Bliver tildelt efter tilmelding
- Oprydning  
Man efterlader hallen, som man modtager den.

- Bander  
Hvis disse opstilles, skal de tages ned igen. Med mindre næste hold overtager og tager dem ned.

Banderne står bag gardinet i bunden af hallen.

## Indmeldelse af medlemmer

Indmeldelse sker på RKG's hjemmeside på følgende link:

<http://rkg-fodbold.dk/tilmelding-udmelding.aspx>

For at kunne tilmelde sig, skal man oprette et DBU-login, du guides til dette via linket.

Kasseren sender lister ud til trænerne med tilmeldte spillere på de forskellige hold. Det er trænerens ansvar at tjekke op på at alle spillere er på listen over dem der er tilmeldt holdet og derved har betalt kontingent. Skulle der være nogle der ikke er på listen bedes dette givet videre til Kasser Janni Sand, så vil hun rykke spillerne for betaling.

## Infomøder

Mange trænere holder infomøde for forældrene til spillerne 1-2 gange om året. Det kan enten være for at afstemme forventningerne mellem træner og forældre. Det kan være for at give forældrene informationer om fx. fodboldvennernes arbejde. Hvis man har brug for at klubbens ungdomsformand eller Fodboldvennerne kommer og laver et lille oplæg om vigtigheden at forældrene støtter op, er man velkommen til at kontakte dem.

## Inspiration og ideer til nye øvelser

<https://www.dgi.dk/fodbold/oeverser>

DBU app'en

## Information om RKG

Yderligere information om RKG-fodbold kan findes på følgende sider:

<http://rkg-fodbold.dk/forside.aspx>

<https://www.facebook.com/groups/21317988664/?fref=ts>

# J

\*

# K

## **Kamp klar (DBU' hjemmeside)**

Du kan læse mere om "Kamp Klar" samt blive oprettet på følgende link:  
<http://www.dbu.dk/kampklar>

Her kan du melde dig til kurser osv.

Se yderligere information på Holdsport.

## **Kibæk-CUP**

Kibæk Cup ligger den sidste weekend i juni, 29. – 1. juli 2018. Vi har valgt at tilbyde en weekendtur for U9 og op ad, for at forbedre klubånden, og skabe et bredere sammenhold på tværs af årgangene. Dog skal U9 benytte forældercamping.

I området findes der forældrecamping, vi opfordrer til at så mange forældre, som muligt deltager og støtter op om alle hold.

## **Klarup Festuge**

Sæt allerede nu kryds i kalenderen fra den 5. juni til den 9. juni 2018, hvor der igen i år holdes festuge i Klarup, der kan læses mere her:  
[www.klarupfestuge.dk](http://www.klarupfestuge.dk).

## **Kommunikation imellem klubben og trænere/ koordinatorer**

Kommunikation foregår igennem Holdsport



## Kommunikation mellem træner og forældre...

...sker via DBU's fodbold App, hvor børnene automatisk får en profil, når der er betalt kontingent.

App'en kan downloades til tlf via nedenstående QR-koder (hvis du søger i App Store eller Google Play, så er navnet på app'en blot "Fodbold")



## Kontrakter til trænere

- Disse udarbejdes og aftales med Ungdomsformanden.
- Udbetaling af honorar sker 2 gange årligt på trænermøderne i juni og oktober.

## Kontingent

Betaling af kontingent foregår online, og sker halvårlig i marts/april og august/september.

Spillerne vil modtage en mail med et link til betaling. Når man trykker på linket vil man blive dirigeret videre til en betalingsside, hvor man kan betale med Visa-dankort eller Mastercard. Se evt. yderligere på nedenstående link:

<http://rkg-fodbold.dk/kontigent.aspx>

I 2017 ser kontingentpriserne således ud:

Afdeling	Pris pr. halvår
> U7	325,-
U8 - U9	450,-
U10 - U11	525,-
U12 - U17	600,-

Børn til trænere kan få nedsat pris på kontingent. Kontakt evt. Janni Sand.

## Koordinatorrolle

- Ved sæsonstart skal der laves en spillerliste med navn, adresse, e-mailadresse, telefonnummer og fødselsdato.
- Sørge for dommere til hjemmekampe: Forældre!!  
Dommerfløjte findes i klubben og skal selvfølgelig afleveres tilbage (rengjort).
- Koordinering af tøjvask efter kampe.
- Koordinering af deltagelse til forskellige arrangementer  
Kampe  
Afslutningsfest  
m.m.

## Køb af klubbetøj

Det er muligt at købe og bestille klubbetøj til spillerne via nedenstående link:  
<http://sport24-business.dk/shop/KL/frontpage.html>

## Kontoret/mødelokalet

Ligger henne af gangen efter køkkenet

## L

### Låne/brug lokalerne i klubben

Kontroller kalenderen på RKG' hjemmeside.

Hvis der er ledigt kan man booke igennem Allan Henriksen.

### Lysbane

Kan bruges i hele vinterhalvåret. Husk at slukke lyset når du er færdig.

# M

## Materialer til træning.

- Alle tilgængelige materialer er i fællesrummet i klubben.

De kan være 2 steder:

Container ved bane 3

Rummet nederst til venstre i boldrummet. Kode 1234

- Mangler der materialer eller bolde. Så skal der sendes en mail til ungdomsformanden.

## Materialerum

Alle hold har tildelt et rum til opbevaring af fx bolde og spillertøj. Det bagerste skab til venstre er fyldt med overtrækstrøjer, kegler m.m., som alle deler med alle. Derfor er det vigtigt at man lægger tingene tilbage i skabet, når man har brugt dem. Der er ydermere et skur ved de bagerste baner, hvor der også er materialer i. Nøglen til skuret hænger i materialerummet.

## Målmandstræning

Der vil blive etableret intern målmandstræning i RKG.

# N

## Nøgler til klubhuset

Disse skal bestilles igennem Ungdomsformanden eller Fodboldformanden.

# O

## Omklædning

Der er ikke den store tradition for at benytte badefaciliteterne efter træning. Men vi opfordrer til at man bruger dem, når børnene bliver ældre, fordi det er en god måde at styrke sammenholdet på holdet endnu mere.

## Opstartstur

I weekenden 7. og 8. april 2018, er der arrangeret opstartstur for U9 og opefter til Jetsmarkhallen. Her vil der blive spillet træningskampe og fokuseret på det sociale på holdene samt på tværs af alle ungdomshold.

- Hvad sker der:  
Træning både udendørs og i haller

Brug af svømmehallen

Hygge på værelserne

Forældre kører og bringer børnene til hallen samt bager kage.  
(dette koordineres af holdets koordinator)

- Hvor gammel skal spillerne være?  
U9 er første årgang som deltager

## P

### Personlige oplysninger

Disse skal meddeles til klubben, også ved ændringer

- Adresse
- Mobil nr.
- E-mail
- Konto nr.

## Q

\*

## R

### RKG Cuppen

Cuppen afholdes i år i weekenden 18. og 19. august 2018 / uge 33.

Cuppen er for alle børn og unge til og med U15.

Alle dage med forventet starttidspunkt kl. 9.00 og med senest forventet sluttidspunkt kl. 16.30.

Kamptidspunkter, puljeinddeling mv. vil fremgå af turneringsplanen, som forventes at blive sendt ud senest den 1. august 2017.

Arrangementet er for hele familien, idet der vil blive opstillet boder i nærheden af banerne, hvor man kan købe drikkevarer, mad og slik til fornuftige priser.

Hjælpere til stævnet:

Det er essentielt at alle hold byder ind med forældre, som skal hjælpe i boderne, opstilling og nedbrydning m.m.

## RKG's Venner

RKG Fodbold Vennerne er en uvurderlig 12. mand for ungdomsarbejdet i RKG Klarup.

I 2017 modtog vi bidrag på 120.000 kr. til bl.a.:

- Tur til Barcelona
- Kibæk Cup
- Opstartsturen
- Holdgebyr til stævner
- Træneruddannelse
- Pokaler til afslutningsfest
- Og meget, meget mere

De hold der støtter op og hjælper til Vennernes arrangementer, har større chance for at modtage støtte til deres ansøgninger end de hold der ikke støtter op og hjælper.

Hjælp Ungdomsarbejdet i RKG Klarup og støt RKG Fodbold Vennerne

Bliv medlem ved at indbetale 200 kr. på

Reg.nr.: 9128

Kontonr.: 2185744321

HUSK at påføre navn og adresse



## Rygepolitik

Med den seneste rygelov er det som udgangspunkt ikke **Fodboldvennerne** ryge indendørs på offentlige steder, hvilket i praksis vil sige i fodboldklubber og foreninger. DBU anbefaler at der ikke ryges i nærheden af børn, uanset om man er træner eller forælder. Husk på at man som voksen har et stort ansvar som rollemodel for de børn, man omgås.

# S

## Sponsor

- Bander på opvisningsbanen.
- Kamp tøj bestilles igennem Ungdomsformanden eller Formanden.
- Hvem står for det?  
Ungdomsformand Thomas Saaby eller Formand Allan Henriksen.

## Standerhejsning

- Hvornår, medio marts.  
Fastlægges endeligt i starten af året af Ungdomsformanden
- Hvad sker der?  
Alle hold møder op kl. 10:00  
Træner ca. 1 time  
Efter træning går man tilbage til klubben og får pølser og saftvand.
- Hvem har ansvaret for pølser og saftvand  
Det er U10 drenge & piger, som står for servering og planlægning af indkøb.

## Sygdom

Træneren skal ikke melde klubben når han/hun syg, men skal sørge for at give forældre og spillere besked om aflysning ellers skal træneren selv finde en afløser til træningen.

# T

## Tilmelding af hold til turnering

Når der er tid til tilmelding til forår eller efterårs turnering samt indendørsturnering, bliver dette meldt ud fra Peter Rasmussen, som er kampfordeler i RKG.

Kontakt data findes på Holdsport.dk

Det er også Peter man kontakter hvis, der er en kamp, som man ønsker flyttet.

## Tilmelding til diverse stævner

Trænerne melder selv til på <http://staevner.dk/> eller alternativt se oversigt over de stævner, som klubben betaler/støtter.

Betaling for stævner sker når kassereren Janni Sand: [rkg.kassen@gmail.com](mailto:rkg.kassen@gmail.com), har modtaget data på betaling fra træneren, husk at oplyse hold når du sender det til Janni.

## Trænermøder

Der afholdes trænermøder 3-4 gange årligt (februar, juni, oktober og evt. en gang mere), dagsorden udsendes af Ungdomsformanden. Det er vigtigt at komme til disse to møder for ikke at gå glip af vigtig information samt netværk med de andre trænere.

Til mødet i juni og oktober udbetales der honorar.

## Træningen

Vi træner uagtet vejret – dog ved lyn aflyses/udskydes træningen

Træneren bestemmer selv træningstiderne, men det er en god idé at se på de andre holds træningstider, så der er plads på banerne. Træningstider kan ses på RKG's hjemmeside.

Min. 1 forældre pr. barn skal være til stede under træningen til og med U8. Dette er for at hjælpe trænerne, så al deres tid ikke behøver gå med snørrebåndsbinding etc. Det er frit for at lave en anden aftale med forældrene, men som udgangspunkt er ovenstående gældende.

Hvis træneren har brug for en assistent træner, så opfordrer klubben til at søge blandt de ældste ungdomsspillere. Det kan enten gøres ved at tale med trænerne for de pågældende hold (evt RKG's hjemmeside for info om hvem træner hvem) eller tale med ungdomsformanden om dette.

## Trænerrolle

- Sætte hold og give besked til spillerne angående kamp, mødetid, sted etc. Dette sker ved brug af DBU app'en eller kampklar.
- Har ansvar for, at der forestår en kvalificeret træning tilpasset årgangen. Det skal være sjovt og lærerigt at komme til træning.
- Tilmelde hold til turneringer og stævner i samarbejde med ungdomsformanden.
- Kontrollere at spillerne er reglementeret påklædt.

- Forbeholder sig ret til at sende spillere hjem fra træning eller trækkes ud af kamp, hvis spillernes opførsel har en negativ indflydelse på resten af holdet.

## **Tøj til trænere**

Nye trænere kan vælge 2 sæt, etableret trænere kan vælge 1, hvis de har behov for det, der kan vælges mellem følgende:

- Shorts / T-shirt
- Vinter eller regnjakke
- Træningssæt

## **U**

### **Uddannelse af trænere**

Der må gerne bestilles C-kurser igennem DBU' hjemmeside, øvrige kurser skal godkendes af ungdomsformanden.

### **Udenlandsture**

RKG's venner kan ansøges om støtte til udenlandsture, der støttes som regel med 1000 kr. pr. barn.

### **Ungdomsudvalgets funktioner**

Ungdomsudvalget er et frivilligt arbejdende udvalg, som har ansvar for følgende:

- Opstartstur
- Kibæk-cup
- Fotografering
- RKG-cup
- Afslutningsfest
- Tirsdagsåbent i Cafeteria
- DBU Fodboldskole



Ungdomsudvalget har altid brug for flere hænder, så er du interesseret i at blive en del af dette fantastiske udvalg, som gør en forskel for børne- og ungdomsfodbolden, så kontakt et af medlemmerne i udvalget for at høre nærmere.

## V

### Vennernes cykelløb

Cykelløbet afholdes i år fredag den 31. august 2018.

Hvert hold skal stille med mindst en person der vil køre for holdet til cykelløbet. Er det ikke muligt at finde en rytter, er det træneren, der hopper på cyklen.

Der uddeles sponsorkontrakter til spillerne. Herpå skriver den enkelte hvad de ønsker at støtte med pr. kørt km. Det er også muligt at give et fast beløb, det noteres på sponsorkontrakten, som afleveres til koordinatoren.

Alle de penge som kommer ind via cykelløbet kommer de hold der har kørt penge ind til gode i løbet af fodboldsæsonen.

Vennerne støtter RKG fodbold med +/- 100.000 kr. pr. år.

## Å

### Årlige arrangementer i klubben

- Standerhejsning
- Opstartstur
- Fotografering
- Festuge
- Kibæk-Cup
- RKG-Cup
- Cykelløb
- Afslutningsfest

## Ungdomsudvalget



Thomas Saaby  
Formand



Claire Springate



Mette Thomsen



Helle Storch



Rene Hougaard



Billede er på vej

Morten Krogshave



Billede er på vej

Michale Andersen



Billede er på vej

Jack Færch  
Nielsen

**Kontaktoplysninger  
Ungdomsformand:**

Tlf.:  
23 42 20 02

Mail:  
thsaaby@gmail.com